

2010

Mitt första år i Lasern har varit fantastiskt lärorikt! Om det är något som jag verkligen värdesätter och tycker är kul så är det utveckling. Jag har haft otroligt bra träningsförhållanden under året i och med bra coach och träningspartners.

Jag började säsongen med en träningsperiod på Mallorca som sedan följdes av ytterligare en period i Frankrike. Innan träningen började hemma i Sverige deltog jag i S.O.F regattan i Hyères. Det var min första regatta i Lasern och det märktes! Resultatmässigt hade jag inga förväntningar, jag var där för att lära och omsätta träning till tävling så gott jag kunde. Trots det var det ändå kul att ha några bra placeringar här och där.

Väl hemma i Sverige väntade mer träning men också uppsatsskrivande för att avsluta min utbildning på Logistikprogrammet. Maj var en hektisk period men väldigt skönt att befinna sig på svenskt vatten! Jag deltog på två GP seglingar, den första i Göteborg och den andra i Arkösund. I Göteborg var jag nöjd med många av delmomenten i min segling vilket gjorde mig taggad inför det efterföljande GP:t i Arkösund. Dessvärre blev jag riktigt sjuk under tävlingen och kunde inte genomföra den som jag ville.

Nästa anhalt var EM i Tallinn i juni. Jag var riktigt taggad inför tävlingen och tyckte att det skulle bli väldigt kul att få raca internationellt igen. Självklart var motståndet väldigt hårt och det var tufft att hänga med emellanåt. Dock var det moment som också gick bra och de gånger jag startade okey var jag också med i täten. På det hela taget är jag nöjd med mitt EM, jag känner att jag definitivt utvecklats sen regattan i Hyères.

Under sommaren så var jag också i Weymouth och Warnemunde och tävlade. I Warnemunde gick det lite bättre medan Weymouth bjöd på svåra förhållanden och där är jag inte lika nöjd med min insats. Lite besviken var det bara att börja träna igen under hösten. Då vinterträning hägrade i vindsäkra Australien var det viktigt att få till bra höstträning. Träningen innehöll en hel del teknik men också fatmoment. Jag tyckte det var skönt att få en relativt lång träningsperiod efter en sommar med ganska många tävlingar. Självklart låg Australien i tankarna och det var med spänning som jag såg fram emot att få en rejäl period med både träning och tävling under vintern.

Väl på plats i Australien var vindarna starka och

vädret fantastiskt, något jag lätt kunde tänka mig att träna i under sex veckors tid! Perioden innehöll även två regattor, Perth International Regatta och Sail Melbourne. Det var framförallt i Melbourne som jag kände att saker och ting allt mer föll på plats. De olika delmomenten flätades samman och även om jag fortfarande har en bit kvar så blir helheten bättre och bättre. Även om jag mentalt och fysiskt var väldigt trött den sista perioden i Australien så märktes att jag tagit stora kliv under säsongen och att jag definitivt kan vara med uppe och hugga. Perioden i Down Under har varit super bra för min utveckling och jag känner mig otroligt laddad inför nästa säsong! Jag kommer under nästa år fortsätta fokusera på min prestation och jobba ännu hårdare för att nå dit jag vill, till toppen!

